



# わかるはかわる 通信

2026

令和 8 年  
1 月号



## あけまして おめでとうございます

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。  
本年も どうぞよろしくお願いいたします。



下の文章は、40 年ほど前、その年に担任をした小学校 3 年生に向けて、「先生からの手紙」と題して私が書いたものです。

まだとってあったことに驚き、懐かしく読み返しました。

「一期一会」 皆様との出会いを大切に過ごしたいと思います。

### 「いちご いちえ」のおはなし

「いちご いちえ」 これは、いちごのことではありません。少し難しい言葉ですが、漢字で「一期一会」と書きます。今日は、そのお話をしましょう。



「期」という字は、一学期、二学期のように、「き」と読むことが多いのですが、この場合は、「ご」と読みます。「会」という字は、ふつう「かい」と読んでいますが、ここでは「え」と読みます。このような読み方は、仏教に関係した言葉に多いようです。

この「一期一会」という言葉には、どんな意味があるのでしょうか。これは、その時、その時を大切にしようという意味の言葉です。

私は、静岡から七年前にこちらに来て、今年皆さんと一緒に勉強することになりました。考えてみると、こんなに不思議なことはありません。日本には、約一億二千万人の人が住んでいますが、そんなに大勢の人の中で、本当に偶然としか言いようのない「出会い」が皆さんと私です。

先生という仕事を通して私が出会ってきた子どもの数が、皆さんで約四百人になります。今 私は、その大部分の人たちの様子を詳しく知ることはできません。皆さんは、今まで親しんできた先生や友だちがよそへ移ってしまって、とても悲しい気持ちをもったことはありませんか。そんな気持ちも、長い年月が経つと、すっかり忘れてしまったということも人によってはあるかもしれません。

でも、皆さんが大きくなった時、「三年生の頃、よかったなあ。楽しかったなあ。」といつまでも思い出せるような一年にしたいと思います。これは、私だけの努力ではなく、皆さんの力も必要です。そして、この一年がすばらしいと言えた時、「一期一会」の意味が生きたと言えます。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

