

阪神カウンセリング・ラボ ニュースレター

2023 12月号

当相談室で実施してきた心理療法（Ⅰ）絵画療法

私が心理臨床を学んだI教授の助言の一つは、「自分にあるこれまでの経験を生かしていくことが大切では」という言葉です。私は教員時代の専門が美術（図画工作）でしたから、絵画という表現を臨床心理の仕事に生かしていこうと考えました。

絵画には、表現の喜びや、取り組みが精神的安定につながる良さがあります。想像もつかない不思議な表現が見られることがあり、なぜこんな描き方になるのだろうと考えると、そこには、その人の成育歴やその時の悩みや喜びなどが表現されていることが分かることもあります。驚くような絵画表現をする人の深層を分析していくことも、絵画の可能性だと感じました。



上の絵は、ある子どもが描いた家族画です。この絵からは、お父さん、お母さんとの距離や関わりが感じられ、その子の想いも伝わってきます。

絵画の臨床経験が、その後の研究に発展し、やがて、バウムテストの性格診断の参考になる研究につながっていきました。



大阪府中小企業家同友会 北第一・北第二支部合同大会&しるきた支部特別セミナー 12月例会

心理臨床の経験から 心の問題を考える

経営者が知っておくべき、心の問題との向き合い方

株式会社イデアクリエイト
代表取締役
小坂 茂氏

このセミナーで学べること

- 人はなぜ心の病気になるのか
- 社員と接する上で、心の病気を引き起こさないために知っておくべきこと
- 心の病気の治療についての知識
- 心身の健康を安定させるための考え方

こんな方におすすめのセミナーです！

- 社員が心身の不調で悩んでいる方
- 社員とのコミュニケーションの方法に悩まれている方
- 社員の心の病気を原因とした休退職が心配な方
- 働くひとの心身のケアに関わる仕事をされている方

講師紹介 小坂 茂（こさか しげる）
株式会社イデアクリエイト代表取締役、臨床心理士。
臨床心理士として36年に渡り、数千人のカウンセリングを行う。
阪神カウンセリング・ラボの代表として、様々な心身の悩みに対応する一方、
講演活動を行っている。
著書は「バウムテスト」『生きる力を培う学校教育の創造』など。

日時 2023 12/20 18:15~

会場 AP 大阪茶屋町 ルームG

ゲスト参加 大歓迎！

●講演にZ会券をお入れください 12月例会に 出席 ☐ 欠席 ☐

申込先 申込先 e-doyu もしくは下記へご連絡ください。 <https://osaka-doyu.jp/>
同友会事務局 FAX 06-6941-8352 TEL 06-6944-1251

大阪府中小企業家同友会の支部のセミナーで
お話しさせていただきます。

〇日時 12月20日（水） 18：15～

〇会場 AP 大阪茶屋町 ルームG

皆様に参考にしていただける話ができればと思っています。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

