

阪神カウンセリング・ラボ ニュースレター

2019 2月号

阪神カウンセリング・ラボ梅田室 創設 10周年

平成22年2月22日に阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室を開設し、この平成31年2月22日に10年目を迎えます。明石相談室は、それより8年前に開設していますが、梅田相談室開設にあわせ、株式会社アイデアクリエイトを設立し、阪神カウンセリング・ラボを組み込みました。

一般的に会社を設立して存続させることは、難しいと言われています。会社創設から1年後に30%は消滅し、10年後には25%しか残っていないという統計があるそうです。ここまでやってこられたことは、明石相談室、梅田相談室を利用してくださる皆様のおかげです。心より深く感謝申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。

受講生募集!

場所:梅田相談室

2018年9月~2019年4月
アサーション・トレーニング 理論編

2月 3日(日) 13:00 ~14:30

⑥アサーティブな表現(2)

2019年 アサーション・トレーニング 理論編
参加者募集

2019年5月12日(日)から、アサーション・トレーニング理論編 第1回目が始まります。
参加希望の方は、お知らせください。

マインドフルネス トレーニング 復習編

2月 16日(土) 17:00 ~17:50

料金:2,000円(税込)

マインドフルネストレーニングの基礎練習
復習編に体験参加してみませんか。

前日までにお電話でお知らせください。

スティーブ・ジョブズ スタンフォード大学での講演の一部抜粋

死は我々全員の行き先です。死から逃れた人間は一人もいない。それは、あるべき姿なのです。死はたぶん、生命の最高の発明です。それは生物を進化させる担い手。古いものを取り去り、新しいものを生み出す。今、あなた方は新しい存在ですが、いずれは年老いて、消えゆくのです。あなた方の時間は限られています。だから、本意でない人生を生きて時間を無駄にしないでください。ドグマにとらわれてはいけません。それは他人の考えに従って生きることと同じです。他人の考えに溺れるあまり、あなた方の内なる声がかき消されないように。そして何より大事なのは、自分の心と直感に従う勇気を持つことです。あなた方の心や直感、自分が本当は何をしたいのかも知っているはず。ほかのことは二の次で構わないのです。人生を歩むには、スチュアート・ブランドの言う、「ハングリーであり続ける。愚かであり続ける」・・・

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078 - 917 - 6880

