

阪神カウンセリング・ラボ ニュースレター

2015 7月号



受講生募集！



場所：梅田相談室 料金：4,000円(税込)

グループワーク ～人間関係づくりの自己理解トレーニング～

7月19日(日) 13:00 ~ 14:30

○テーマ 「ひらく」

●募集人数 8名(申込み先着順)

平成27年3月～平成27年8月

アサーション・トレーニング 理論編

7月 12日 (日) 13:00 ~ 14:30

*言語表現のための心構え

7月 26日 (日) 13:00 ~ 14:30

*非言語的アサーションの要素



期日変更！

8月9日(日)→8月2日(日)に変更します。

8月の実施は、2日(日) 30日(日)です。

アサーション・トレーニング 実践編

9月から再開します。

(実践編1からまた始めます。)



「極楽浄土は、みなみにある」

～一休禅師の智慧～

一休さんは、子どもの読み物のなかでも、とんちのきく小僧さんで有名です。子どもの頃、そいいた物語を何度も読んで、楽しかったことを覚えています。その一休さんに、僧侶が質問しました。「極楽浄土は、どこにあるでしょうか？」一休さんはその返事として、「極楽浄土は、みなみにある」と答えました。するとそこに居た僧侶たちは、「極楽浄土は、太陽の登る東ではないか」とか「極楽浄土は、太陽が沈み、来世の一切を司っている阿弥陀如来のおわす西にある」とか「お釈迦さんが入定されたときに、北枕であったから、極楽浄土は北になる」というように、南にあるはずがないと反論しました。しかし、一休さんは、「いや、極楽浄土は、みなみにある」と答えました。極楽浄土とは、宇宙のどこかにあるという場所を指すのではなく、それは人間の「み(身)」のうちにあると言われたのです。人が幸せを感じて笑えば、それが極楽浄土であり、幸せは地球上の具体的な場所にあるわけではない、人間の中にある、すなわち、「みなみ」にあると教えたのです。こうしたすばらしいとんちを効かせて私の教えを伝える智慧に、後世の人々にも共感できるものがあるのでしょうか。

阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

*梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06-6147-2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

*明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

池永クリニック内

Tel 078-917-6880

