



わかるはかわる 倶楽部

2024

令和 6年
4月号

あちらこちらで花が咲き始めています。
桜もそろそろでしょうか。華やかな季節になりますね。

新年度の始まり、気持ちも新たにになります。



春の遠足 浄瑠璃寺（京都）

○期日 5月26日（日）

浄瑠璃寺は、京都と奈良の県境にあるお寺。
国宝、重要文化財があり、世界遺産の寺の一つとしても有名です。

浄瑠璃寺のあと奈良公園散策を予定。
電車、バスで移動します。

○集合場所 JR大阪駅中央改札口(予定)

詳しくは、次号でお知らせします。

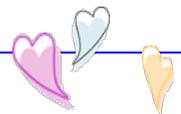
●参加を希望される方は、メール、電話などでお申し込みください。

いちごいちえ



2つのプランターのそれぞれ一つの苗だけが持ちこたえています。苗か土か、手入れの怠りか、残念なことになっています。見守るだけの状態。

先月新たに購入した苗は今のところ元気です。



「ありがとう日記」から 「気づく」ことが、大切！

クライアントさんのお話を聴くことを大事にしています。多くはしんどくて辛い話ですが、そういう状態でも、一瞬楽な時があったことを伝えてくれる方もいます。楽になる時があった人には、何かしらの変化が起こっているのです。話が素通りしてしまうこともありますが、なぜ安定の状況が起きたのかという問いかけに、クライアントさんが自身の変化に気づくことがあります。ご自身が話をする中で、「気づき」を見つけて話される方もいます。安定につながるカウンセリングの大切さを、クライアントさんに改めて教わっています。「わかるはかわる」です。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

