



わかるはかわる 倶楽部

2024

令和 6年
1月号

あけまして おめでとうございます

皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

本年も どうぞよろしくお願
いいたします。

令和6年 1月



冬至の日の出

2023年の冬至 12月22日の日の出は
午前7時10分でした。

また少しずつ日が長くなっていき、陽ざ
しの力が増していきますね。まだ冬はこれ
からという感じですが、確実に春に向かっ
ています。

令和6年も、
皆様にとって
良き年であり
ますようお祈り
いたします。



大阪府中小企業同友会 支部セミナー 2023.12.20

「心理臨床の経験から心の問題を考える」をテーマに、な
ぜ心の病気になるのか、その治療、人と接するうえで知っ
ておきたいこと、健康に生きるために大切なことなどにつ
いて、臨床経験をもとにお話をさせていただきました。

参加された経営者の皆様が関心をもって、自分事とし
て聴いてくださり、ありがたかったです。私自身、カウ
ンセリングでお伝えしていることについて改めて整理する
機会にもなり、感謝しています。

いちごいちえ

土の様子を見て、水やりをしています。一つの苗は枯れてしま
いました。水のやりすぎで腐らせて
しまったのかもしれませんが。イチ
ゴの様子をよく見て世話をしたい
と思います。

昨年失敗した脇芽摘み、今年は
手を付けず、そのままです。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。
また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

