



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5 年
11 月号

今年の夏の暑さは厳しくて、いつまでも暑かったですが、ちゃんと秋がきましたね。
朝晩の気温が急に下がったときには、身体が驚きました。
さわやかな過ごしやすい時期がしばらく続くといいですね。
気がつけば、今年もあと 2 か月。
毎年同じことを言っていますが、早いです。



わかるは かわる 倶楽部 秋の遠足 近鉄特急で行く伊勢神宮

○期日： 11 月 3 日 (金) 文化の日

○集合・解散： 近鉄 大阪難波駅

乗りたかった「観光特急しまかぜ」の購入ができました。

一日一往復しかない人気の特急、休日は特に席をとることがかなり難しいとのことだったので、ダメもとの気持ちでしたが、本当に良かったです。

「しまかぜ」乗車、伊勢神宮参拝、おはらい町をぶらぶら、当日は、参加される皆さんと久しぶりの遠足を楽しみたいと思います。

晴れますように。

「マインドフルネス」等のテーマの話を聞きたいというご要望があれば、ご相談ください。

いちごいちえ



朝の外の空気に触れて、朝日を浴びるのは気持ちがいいです。

水やりをしながら、苗の様子を見えます。葉に虫がついたり、病気になったりするの心配なところ。

枯れた葉をとったり、スプレー剤をかけたりして対策中です。

育て方は上達しませんが、昨年の失敗をしないように気をつけています。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。



阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

