



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5年
10月号

虫の声、太陽が昇る位置や日暮れの早まり、空の様子などに秋の気配を感じます。そのうち、気温も落ち着いてきますね。

わかるは かわる 倶楽部 秋の遠足 近鉄特急で行く伊勢神宮

- 期日： 11月3日(金) 文化の日
- 集合・解散： 近鉄 大阪難波駅

たいへん久しぶりの遠足です。

「観光特急しまかぜ(10:40発)」に乗って行きたいと思っています。

購入可能な日時になったらすぐに購入手続きをしますが、取れなければ、他の特急で行くことにします。その場合は、出発時刻が早くなります。

特急料金は当日お支払いいただきます(乗車券は、当日各自購入、またはICカードで)。

「観光特急しまかぜ」は特急料金に特別料金がプラスされます。取れるとよいのですが…。

乗車券・特急料金あわせて往復8,000円ほどです。交通費は他に、バスやタクシーの料金がかかります。

詳しくは、特急券購入後、参加される方にお伝えいたします。

申込は

9/29(金)から

10/1(日)

午後6時までに

三楽の会 ZOOM

10月30日(月) 19:00~

参加ご希望の方は、三楽の会ライン、または会長さん、小坂までお知らせください。

いちごいちえ



ビニールポットの苗をプランター2つに植え替えました。ここまでの作業が終わり、ひと安心しています。



参加をご希望される会員の方は、

9/29(金)~10/1(日)午後6時までに
お電話でお申込みください。

電話 06-6147-2533

参加人数は、お申込み順8名までとさせていただきます。
よろしく願いいたします。

「マインドフルネス」等のテーマの話を知りたいというご要望があれば、
ご相談ください。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。



阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06-6147-2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

