



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5年
9月号

朝晩の気温が少し落ち着きました。いつのまにか、セミの
声が聞こえなくなり、虫の音に変わっていました。静かな朝
です。でも、まだまだ厳しい残暑が続きそうですね。



阪神カウンセリング・ラボ明石相談室を閉室いたしました。
これまで ご利用いただきありがとうございました。

池永クリニック、池永先生のご厚意により開設させていただいて
から 23 年間、多くの皆様にご利用いただきました。心より感謝申
し上げます。



いちごいちえ



ビニールポットに置いた子株が根付いたのでランナー
を切り、親株と離しました。親株は、役目終了です。

子株6つを選んで、プランターに植え替える予定です。
熱い日差しに土がすぐ乾くので水やりは欠かせません。
順調に葉を増やしています。

マインドフルな作業

右の写真は、ある方が着物の帯を使って作られたバッグです。プロの腕
前です。ふだんから、古着を使って服やズボンを作って楽しんでおられ
るそうです。この方にとってマインドフルな作業になっていますね。

通信に載せたい旨お伝えすると快諾してくださいました。



「マインドフルネス」等のテーマの話を知りたいというご要望があれば、
ご相談ください。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、
その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。



阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

