



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5年
6月号

さわやかな過ごしやすい時期は、短く感じます。5月には、この時期とは思えないような暑い日があり驚きました。

強い陽ざしに、一気に季節が進んだかのようでした。

朝は早くから、夕方は遅くまで明るいですね。今年の夏至は、6月21日だそうです。これから、もっと日が長くなります。

6月は梅雨入りの月。天気予報に傘マークが続くようになると、梅雨の季節が近づいてきたなと思います。



三楽の会 ZOOM

5月6日(土) 19:00 から行われた三楽の会には、新しい方の参加もありました。

参加された皆様が経験や知識を話してくださり、有意義な会になりました。

「マインドフルネス」等のテーマの話を聞きたいというご要望があれば、
ご相談ください。 小さなグループでも構いません。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

いちごいちえ



世話を間違えたり、怠ったりして、イチゴには申し訳ないことをしましたが、実をつけてくれました。

やはり昨年と比べると、実が小さく、一つの株からとれる数も少ないですが、小さいながらも、けっこう甘い味には驚いています。

株の根元から、ランナーが伸び始めています。これが育つと、来年の苗になる子株をつけてくれます。今期の反省を生かしたいと思います。



阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel 078 - 917 - 6880

