



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5年
5月号

新緑がまぶしい季節になりました。

道路沿いや建物の周りに植えられたツツジも日に日に開花し、すがすがしい気分を感じさせてもらっています。

先日、色鮮やかな蝶が舞っているのを見ました。虫も活動的になる季節ですね。



新年度スタートからひと月経ちました。いかがお過ごしでしょうか。新しい環境で新年度を迎えた方は、少し慣れてきつつも、疲れが出る頃でもあります。心穏やかに過ごせますように。

いちごいちえ



反省。例年、毎朝水やりをしながら、イチゴの様子を見、休日には、少し時間をかけて世話をしていたのですが、今年はほとんど手をかけず…。花が咲いたら筆で受粉させる作業も怠りました。

当初の新鮮な気持ちが失せて惰性になっていたのか、プランターの数を減らした分、楽になって、気が抜けたのか。イチゴにお詫びしなければなりません。

でもイチゴは、実をつけてくれました。感謝です。

三楽の会 ZOOM

5月6日(土) 19:00~

参加希望の方は、三楽の会ライン、または会長さん、または小坂までお知らせください。



「マインドフルネス」等のテーマの話を聞きたいというご要望があれば、ご相談ください。小さなグループでも構いません。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078 - 917 - 6880

