



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5年
3月号

やっぱり2月はあっという間に感じました。2、3日少ないだけでずいぶん違います。

まだ風の冷たい日もありますが、もう厳しい寒さはないでしょう。陽ざしの明るさ、暖かさにほっとします。日に日に春に近づいていますね。

花の季節が待ち遠しいです。



いちごいちえ



寒かったり暖かかったり、まさに三寒四温。

その後、イチゴの苗は、葉を増やし、元気に育っている様子で、ひとまず安心しています。

ビニールポットにそのままにしていた苗が2つありました。今季は、プランターを減らし、良さそうな苗から植え替えていったので、その残りです。

いつか片づけるつもりで、ほとんど世話しないままに置いていたのですが、ふと見ると、いつのまにか小さな小さな花を咲かせていて、よく見ると実らしき形も。そのうち枯れてしまいそうな苗でも、懸命に生きようとしていたのだと気づかされました。

このビニールポットのイチゴ、このまま育ててみることにしました。

「マインドフルネス」等のテーマの話を知りたいというご要望があれば、ご相談ください。

小さなグループでも構いません。
こちらの都合がつけばお伺いします。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel 078 - 917 - 6880

