



わかるは かわる 倶楽部

2022

令和 4年
10月号

朝晩がずいぶん過ごしやすくなりました。日によっては肌寒いことも。日中はまだ 30°C 近くなる日もありますね。

季節の変わり目、体調管理に気をつけたいと思います。



三楽の会 zoom

9月3日(土) 19:00 から行われました。
楽しい時間ありがとうございました。

会長さん、進行もありがとうございました。

講演会

11月30日(水)、静岡市でお話しさせていただきます。テーマは

『マインドフルに生きる - 健康な脳 -』

今年1月に予定されていましたが、新型コロナの影響で延期になっていました。機会を設けていただき、感謝しています。少しでも役立つ話ができればと思います。

いちごいちえ



ランナーについて子株をビニールポットに植えました。今年はなかなかこの作業をする時間がとれず、ランナーが伸び放題になってしまっていました。やっと作業ができ、ほっとしました。根付いたらランナーから切り離します。そうすれば、今期の親株の役目終了。

子株がしっかり根付き、元気に育ちますように。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階
910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512
Tel 078 - 917 - 6880

