



# わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年  
3月号



## いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、  
「いちごいちえ」の報告です。

まだまだ寒い日もありますが、春の訪れを感じる頃になりました。

新型コロナのワクチン接種も少しずつ始まりました。暖かな太陽のもとで、ウイルスの影響なく、働き、遊び、語り合う季節に早くなるといいですね。



暖かくなって、新型コロナが落ち着いてきたら、遠足やテニスクラブなど再開したいと思っています。まだ多少時間は必要だと思います。それまで、遠足の行き先により情報があれば教えてください。

「イチゴの育て方」を見ると、2月までの開花はその後のイチゴの成長に支障があるので、摘み取ると書かれていました。それで、せっかく花開いたイチゴでしたが、すべて摘み取りました。3月になってから花が咲いたら、それを大事に育てようと思います。これまでプランターの土にへばりつくように開いていた葉っぱや傷んだ葉っぱも全て摘み取ったら、地に張っていた葉が、空に向かって伸び始めました。肥料をまいて、3月の成長を楽しみにしています。



## 三楽の会 Zoom 開催

3月6日(土) 19:00~20:30

今回も「楽しく過ごす」会です。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910  
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**  
E-mail **hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp**

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512  
Tel **078 - 917 - 6880**

