



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年
2月号

もうすぐ節分、立春。少しずつ日が長くなり、春に向かっている気配を感じます。

新型コロナウイルスの収束を願ってやみません。



明石大橋

三楽の会

1月23日(土)19:00~20:30、Zoomで実施しました。

会を準備・運営してくださった、会長さんに感謝申し上げます。また、お忙しい中、ご参加いただいた皆様にも感謝申し上げます。

内容は、「楽しく家で飲みながら会話して過ごしましょう」でした。小坂の話は、ニュースレターの記事に関連した「絡合」と「一期一会」の話でした。

いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。

1月は、穏やかな太陽の輝く日と、厳しい寒波があり、イチゴも寒暖の影響を受け、たくましく育っていると思います。

この記事を書いている日は、暖かい陽射しに、小鳥の声が聞こえました。窓越しにベランダを見ると、2羽の雀が、イチゴの出来具合を偵察して、飛び立っていきました。



次回は、3月6日(土)19:00~20:30 Zoomで開催予定です。

次回も、皆様のご参加を期待しております。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax **06-6147-2533**
E-mail **hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp**

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel **078-917-6880**

