



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年
1月号



あけまして
おめでとうございます

皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い
いたします。

令和3年 1月



三楽の会

ZOOM「三楽の会」を実施します。

1. 日時 令和3年1月23日(土)
19:00~20:30
2. 方法 zoomで、自宅参加です。
3. 内容 楽しく家で飲みながら会話して
過ごしましょう。
4. その他
参加する方は、会長 K さんか小坂まで
お知らせください。ZOOMの使い方がわ
からなくても K さんが教えてくれます。

いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、
「いちごいちえ」の報告です。

12月も穏やかな日が続いたため、春と勘違い
したか、次々に花が咲き、今では80を超える勢
いで実がなりつつあります。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。
また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。



阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 9階 910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
F-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512
Tel 078 - 917 - 6880

