



わかるはかわる 倶楽部

2020

令和 2年
5月号

皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの感染者数の増加がなかなか止まりません。このウイルスの感染の仕方は、飛沫感染より接触が強く影響するとも言われています。手洗い、手指の消毒をずいぶん意識的に行うようにしています。

連日、新型コロナウイルス感染症に関連した報道が続いていますね。こんな事態になるとは誰も思っていなかったと思います。それまでの日常とはもうずいぶん様相が変わりました。不安が大きくなりがちな毎日ですが、こういう時こそ、明るく笑顔で過ごすことが必要だと思います。

自宅で時間的ゆとりがある場合、これまで練習してきた心理的スキルの練習だと思って復習してみることもお勧めいたします。

わかるはかわる倶楽部の行事も、この状況が落ち着くまで延期または中止にしたいと考えています。

テニスクラブも延期します！

令和2年6月に予定していたテニスクラブは、延期します。楽しみにしていた方もあるかもしれませんが、こういう状態で実施は困難だと予想されます。6月は落ち着いてきているかもしれませんが、会場を予約するのが5月初めとなりますので、無理しない方がよいだろうという判断です。

新たに実施する時期が決まりましたら、お知らせいたします。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078 - 917 - 6880

