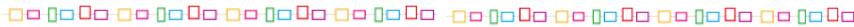




# わかるはかわる 倶楽部

2018 

平成30年  
10月号



秋分の日を過ぎ、これから日に日に夜が長くなっていきます。穏やかでさわやかな秋の日が続くといいですね。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています（確認が遅れる場合があります）。

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)



## - 四季の会 - 秋 -

○日時 平成30年 9月 30日(日)

\*「楽な生き方

—科学と宗教と心理療法から— 小坂 茂

帰りのバスは1本（30分ほど）遅くなることも考えられます。

神護寺



高山寺石水院



昼食メニューをあらかじめ選択してください。

- ① きのこと若鳥の陶板焼き定食 1,800円
- ② 湯豆腐定食 1,800円
- ③ 麦とろ定食 1,500円

川のせせらぎを聞きながら食事する情緒ある茶屋です。

## 秋の遠足

### 三尾「柵ノ尾・槇ノ尾・高雄」散策

1. 期日 11月3日(土) 文化の日

2. 行先

★世界遺産 高山寺〔石水院〕

★西明寺 ★神護寺

3. 日程

10:00 大阪駅 御堂筋口 集合

10:15 JR 新快速発

10:44 京都駅着

11:00 京都駅発(バス) 烏丸口

11:51 柵尾着

12:00~13:00 昼食 「とが乃茶屋」

13:00~14:00 高山寺石水院(国宝) 法話あり

~15:00 西明寺

~16:00 神護寺

16:40 槇ノ尾発(バス)

17:36 京都駅 烏丸口着

4. 費用

高山寺 800円+1000円(お礼)、西明寺 500円、神護寺 600円、昼食 1,500円 又は 1,800円 (計 4,400円 又は 4,700円は出発時徴収します) その他電車代バス代等は各自で。

5. 参加申込 10月15日までにお申込ください。  
(昼食メニューも左記から選択してお伝えください。)

6. その他

高山寺~西明寺~神護寺は徒歩で移動、また特に神護寺は長い石段を上ります。歩きやすい靴、バッグで出かけましょう。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡くだ

## 阪神カウンセリング・ラボ

### \* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階10

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

<https://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

### \* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512

Tel 078 - 917 - 6880

