



わかるは かわる 倶楽部

平成 27 年
11 月号



木枯らし 1 号も吹き、晩秋。紅葉が楽しみな季節ですね。

先日の朝活は 7 名も集まり盛会でした。11月は、秋の遠足。朝活はありません。「丹波焼の里散策と陶芸体験」を楽しみましょう。ぜひ、ご参加を！

「わかるは かわる 倂楽部公認の会」参加申込は
引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



『マインドフルネススキルトレーニング』

全 10 回。料金は、各回 4,000 円です。

第3回 感情を知る

11月 21 日（土）

10:30~12:00



第4回 四季の会 ～冬～

○日時 平成 27 年 12 月 27 日(日)

期日変更
しました

○場所 ACTA 西宮北口東館 6 階

○内容 小坂の話〔ニュースレターあれこれ〕

S 氏「マインドマップ」

朝活コラボもあるかもしれません。

○費用 1,500 円

★昼食忘年会 費用は 3,000 円程度

詳細は 12 月号でお知らせします。

(恒例夜の忘年会はありません)

阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階
910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

11月イベント 秋の遠足



丹波焼の里 散策 と

陶芸体験 「丹波伝統工芸公園 立杭 陶(すえ)の郷」

○期日 11月 22 日 (日)

○日程

9:10 集合 J R 大阪駅 御堂筋口改札前
(いかりスーパー前)

(1 時間 1 本ですから、遅いたら
とにかく 9:21 の列車にご乗車ください)

9:21 大阪駅 発
J R 丹波路快速篠山行き

10:11 相野駅 着

10:20 相野駅 発 (バス)

10:40~ 陶芸体験 「陶の郷」

12:30 昼食 (牛すき鍋 1,890 円、他 1,000 円程度)
丹波焼の里 散策 (集芸館など)
兵庫陶芸美術館 鑑賞

15:45 兵庫陶芸美術館前 発 (バス)

16:01 相野駅 発

16:51 大阪駅 着 解散

○費用 入場料 200 円、陶芸最大 1,600 円程度
運賃 (電車バス往復) 2,500 円程度
その他昼食代等

○参加申込 10月末で 5 名の参加申込がありました。
さらなる参加申込お待ちしています。

申込〆切 11月 19 日 (木)



* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512

池永クリニック内

