

わかるはかわる倶楽部

平成25年 11月号



日暮れが早くなりましたね。秋の夜長、皆さんいかがお過ごしですか。真夏日があったり、大きな台風が来たりと10月もやっぱり異常気象でした。これから向かう冬はどんなでしょうね。

さて、私小坂は、10月末体調を崩し、一週間仕事をお休みさせていただきました。皆様には、ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんでした。11月5日より、いつも通りの仕事に復帰いたします。今後ともよろしく願いいたします。

10月11日(金)は、**ドルフィンズ・梅田店でベルギー料理を食す会**でした。10名の参加がありました。おいしい料理とおいしいビールをいただきながら、皆さんと和やかに楽しい時間を過ごしました。値段のほうも意外と安く、ドルフィンズオーナーの一声で、10%引きもあって、当初予算の5分の3で済みました。これからも海外料理の店を探して、計画しますので、ぜひ参加してください。



今年もあと2ヶ月ほどになりましたね。もう12月イベントのお知らせをする時期になりました。

12月イベント **クリスマス&忘年会**

- 日時 12月13日(金) 19:30~
- 場所 未定、梅田駅周辺の居酒屋の予定。
- 費用 4,000円程度
- 申込〆切 12月 5日(木)
- その他 恒例、プレゼン等交換(1,000円程度)



11月イベント **秋の遠足**

- 期日：11月23日(土) 勤労感謝の日
- 行先：伊勢神宮
- 費用：交通費・駐車料等一人5000円
- 日程(予定)
 - 8:30 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前集合
 - 12:00 昼食
 - 15:00 参拝、伊勢神宮周辺町散策(「赤福」楽しむ)
 - 19:00 梅田着、解散

○申込〆切を過ぎましたが、

ご自分の車で参加ご希望される方はご連絡ください。



「幸福とは」

最近参加した講演会で、最も感銘を受けた話が、坂本光司氏の話でした。彼の著書に『日本でいちばん大切にしたい会社』(あさ出版)がありますので、興味のある方は是非読んでみてください。その中に、障害者を雇用し続けている会社の紹介があります。この会社の社長さんは、障害者にとって施設にいる方がゆっくり楽しく暮らせるはずなのに、「施設に返すよ」と言うと、一人残らず泣きながら嫌がる理由がわからず、禅宗の坊さんに聞いたそうです。そのときの答えが、「幸福とは①人に愛されること。②人に褒められること③人の役にたつこと④人に必要とされること。②③④は、施設では得られず働くことよって得られるからだ」というものだったそうです。確かに、私たちは、こんなことを幸せと感じているのだろうかと思いました。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田910
電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533
E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

