



# わかるはかわる 倶楽部

2018

平成30年  
5月号



ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしょうか？ 楽しく過ごされた体験は、これからの仕事や生活に役立つことでしょう。

張り切り過ぎても、何もしなくても、心身の適切な処理は必要です。考えても仕方のないことを思考し続けることなく、今を大切に5月を乗り切りましょう。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています（確認が遅れる場合があります）。

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)



## 四季の会 -夏- (予定)

○日時 平成30年 6月 3日(日)  
10:00~12:00

○場所 (阪急西宮北口 北東へ徒歩2分)  
ACTA 西宮北口東館6階  
西宮市大学交流センター-セミナー室2

○内容

\* 心理テストの話

「バウムテストと空間象徴」

\* マインドフルネスと誰でもできるヨガ  
(小坂)

\* 自由討議

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910  
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**  
E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町 1-7-4 白菊ランドビル  
512  
Tel **078 - 017 - 4880**



## わかるはかわる倶楽部 春の遠足

4月29日(日)、近江八幡へ行ってきました。



まずは食事へ



船に乗って街並み散策



八幡山ロープウェイで山頂へ



八幡山山頂からの眺め

## テニスクラブのお知らせ (予定)



○期日 平成30年 7月 15日(日)  
○場所 テニスプラザ尼崎 ※駐車場あり

## 阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910  
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**  
E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町 1-7-4 白菊ランドビル  
512  
Tel **078 - 017 - 4880**

