



わかるはかわる 倶楽部



2018 

平成 30 年
2 月号

感謝！

阪神カウンセリング・ラボ9年目に入ります。

株式会社アイデアクリエイトと同時に開設された阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室は、今年2月で9期目に入ります。皆様の温かいお力によって支えられていることを痛感し、感謝しております。

1月は寒い日が続き、大阪や神戸にも雪の降る日がありました。インフルエンザも全国で猛威を振っています。まだまだ寒さは続きそうですが、皆様も健康には十分ご注意ください。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています。

wakaru2011y@gmail.com

四季の会 -冬- が、1月 28日(日)阪急西宮北口

東館6階西宮市大学交流センター-セミナー室2で実施されました。内容は、「マインドフルネスと現代科学の話(小坂)」でした。マインドフルネススキルトレーニングの起源は、禅宗の瞑想法を参考としていますが、あくまでも科学的トレーニングとして、現代科学と深い結びつきがあることを話しました。すごくよくわかり、この話をもっと世間で話されたいというご意見もいただきました。この話を聴きたいというご希望があれば、ご連絡ください。

会を運営してくださったKさんありがとうございました。

次回 四季の会 -春-は、5月の予定です。

テニスクラブ & グルメの会

2月 12日(月) 振替休日

★テニスクラブ 15:00~17:00

14:15 集合 JR 尼崎駅改札口前

○場所 テニスプラザ尼崎 ※駐車場あり

尼崎市潮江 3-1-3

06-6497-1234

○参加費 3,000円(会場費、レンタル代)

○持ち物・服装

ラケット、靴はレンタルします。(各300円)
ラケットをお持ちの方はご持参ください。
テニスのできる服装なら何でも可。

○参加ご希望の方、ご連絡ください。

★グルメの会 18:30~

○場所 尼崎駅前(店は未定)

※グルメの会だけ参加可

参加人数に制限ありませんが、グルメの会だけに参加ご希望の方は早めにお申込みください。

わかるはかわる倶楽部 春の遠足

4月 29日(日) 予定

車を出してくださる方を募集します。

片道1時間30分ほどの旅程です。お車を出してくださる方がありましたらご連絡ください。お待ちしております。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡くだ

阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06-6147-2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078-917-4880