



# わかるはかわる 倶楽部

2017

平成 29 年  
5 月号

新緑のまぶしい季節になりました。  
新年度がスタートして1か月が経ち、新しい  
環境にも慣れてきた頃でしょうか。

わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、  
引き続き以下にお願いいたします。

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)



4月2日(日)は、わかるはかわる倶楽部「春の遠足」でした。行先は富田林の寺内町。古い街並みを散策してきました。参加希望が多数だったため希望された方をお断りするほどでした。皆様に感謝申し上げます。また、車を出していただいたSさん、ありがとうございました。

4月29日(土)には、「四季の会 -春-」が開催されました。Kさんのメンタリズムのお話や、四季の会会長Kさんの笑いについてのお話などで盛り上がりました。私小坂は、マインドフルネスの話を読ませていただきました。皆さんで楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

**四季の会 -夏-** 7月30日(日) (予定)

## お絵かき倶楽部

5月7日(日) 13:00~14:30

○場所 : 梅田相談室

○参加費 : 2,000円



絵を描いてみたい人どなたでも。手ぶらでどうぞ。

参加を希望される方は、お電話ください。

8名分しか席がありませんので、お早目にお申込みください。

わかるはかわる倶楽部公認

## テニスクラブ 誕生!



クラブ代表はSさん。

初心者のためのテニスクラブです。

経験者のご参加もお待ちしています。

用具はレンタルで用意します。

テニスのできる服装でご参加ください。

★日時 **6月4日(日)**

13:00~15:00 (予定)

★場所 未定

★参加費用 3,000~4,000円程度

(ただし参加者数によって変動の可能性あり。)

★持ち物・服装

ラケットはレンタルします。

持っている方はご持参ください。

運動のできる服装で。

★参加募集人数 8名程度

★申込〆切

希望者が募集人数を超えたら締め切ります。

参加ご希望の方、ご連絡ください。

郵送希望の返信をいただいた方にのみ、「ニューズレター」「わかるはかわる倶楽部通信」を郵送させていただきます。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

### \* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**

E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel **078 - 917 - 4880**

