



わかるはかわる 倶楽部

2016

平成 28 年
6 月号

紫陽花が咲き始めています。先月は、5月というのに夏のような暑い日が続きました。今年は梅雨入りが少し早いようです。梅雨の季節も、シャワーを浴びるような気分には切り替えて、乗り切っていきましょう。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



第1回 グルメの会

お初の会です。皆さんこぞってご参加ください！

○日時 平成 28 年 6 月 24 日 (金)
19:00~

○場所 『ミキコサロン ダイニング』
(大阪駅前第1ビル 11階)

○会費 4,000 円
(ワンドリンク付き その他アルコールは別途料金)

●参加申込〆切 6月19日(日)

『ミキコサロンダイニング』は、会員制のレストランです。グルメの会会長さんのお勧めです。会員でないと行けないところです。ぜひこの機会にご参加ください。

朝かつ & 四季の会 - 夏 -

5月29日(日)、たくさんの方の参加で一日楽しく過ごしました。

午前中は、ほめほめ朝活 Uさんの指導で、「一日を楽しく過ごす」をテーマに、褒め合い楽しみ勇気をもらいました。

その後、マインドマップについて時間をもちました。Sさんの提案から以前作成をしましたが、それを使って心の状態を改善された K さんに発表してもらいました。心の安定にとっても役立つお話でした。参加された皆さんには、大好評でした。その後、S さんに見てもらいながら、簡単にマインドマップ作成してみました。心の安定にこれからもぜひご活用ください。

午後は、「人を幸せにする祈り・潜在的な心」について、小坂より講話、その後、その日の話や前回の「人は何のために生きるのか」という話をもとに雑談を楽しみました。

次回「四季の会 -秋-」は、平成 28 年 9 月 25 日(日)の予定です。

何かありましたら、こちらへどうぞ。

wakaru2011y@gmail.com

LINE(四季の会) または、小坂へ



楽しむ会を盛んにしたいという声がありました。

「グルメ」「スイーツ」「落語」「吉本新喜劇」「京都・奈良の寺巡り」などなど、イベント希望を募集します。皆さんの希望に添える楽しい企画をしたいと思っています。ラインやメールでご希望をお知らせください。

阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
Tel 078 - 917 - 4880

