



わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年
2 月号



平成27年、「わかるはかわる倶楽部」公認の3つの部会が順調に活動を展開しています。

参加者は、必ずしも「わかるはかわる倶楽部」部員でなくても構いません。皆さんの知人を誘って、会を盛り上げましょう。

今後もお楽しみに…。

スイーツの会

近大マグロを食しましょう & 『チョコレート展』

○期日 平成 27 年 2 月 11 日 (月) 祝日

○場所 グランフロント大阪

○集合場所 グランフロント 2F 入口
(JR 大阪駅からの通路)

○日程

10:45 集合 (小坂が、引率します)

※食材がなくなり次第終了のランチです。予約ではなく、10時よりOさんUさんが並んで席を確保します。

時間厳守をお願いします。

11時までの間に「一緒に並んであげるよ～」という方、大歓迎。募集中です。

11:00 **ランチ** “近大マグロを食しましょう”

12:00 食べ終わる

その後 **「チョコレート展」**

チョコレートの歴史や展示販売。
チョコレートは食べられません。

15:00 頃 解散

○ランチ平均料金 2,000 円程度

○チョコレート展料金 1,300 円



★ランチのみ、チョコレート展のみの参加も可能です。



参加希望者は、会長Oさん、または小坂へお知らせください。

第3回 朝活の会 ほめほめ朝かつ

○期日 平成 27 年 2 月 21 日 (土) 9:10 集合

○場所 喫茶あかねや (JR西宮駅近く) 前回と同じ

参加希望者は、小坂または朝活の会長Uさんへお知らせください。

1月12日(月)に、第2回“朝活の会”『ほめほめ朝かつ』が開催され、6名が参加しました。

今回も、皆さんの優しい言葉で、活力と笑いと勇気が湧く会となりました。

第1回 四季の会

～「春」の会～ (兼 発足会)



○目的 阪神カウンセリング・ラボで学んだ人が交流を深め、お互いの成果を助け合う会

○日時 平成 27 年 3 月 1 日 (日)
10:00～12:00

○場所 ACTA西宮北口東館6階
(阪急西宮北口北東へ徒歩2分)

○スケジュール

1. 会の趣旨
2. 自己紹介
3. 小坂より (ニュースレターからの話)
4. 皆で語り合う
5. 「誉める」 ほめ方について
6. 次回の予定等確認
7. ランチ (希望者のみ)



○参加費 1,000 円(会場費 講師料)

○参加希望め切 2月22日(日)までに
小坂へお知らせください。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 910
電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533
E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp



<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>