

# わかるはかわる倶楽部

平成25年 6月号



## 自分は、それ以上でもなくそれ以下でもない

自分というものがよくわかっていると、何事につけても楽です。自分の得意なことも不得意なことも理解していますから、何かを頼まれても、気楽に応じることができます。不得意なことは断れば済みます。

「自分はそれ以上でもなくそれ以下でもない」ということがわかっていない人は、極端な思考で自分を苦しめてしまいます。そして大抵「～しなければならぬ」という考え方で対処します。無理な行動を強いることになりまますから、苦痛が伴います。

自分をわかると、ずいぶん人生楽しくなりそうですね。

## 7月イベント 恒例 明石海峡のタコ釣り

○期日：7月15日（月） 海の日



○場所：明石二見港出航

○費用：参加人数で異なります。昨年は7000円程度  
※参加者が少ない場合、費用は高くなります。

○日程

5:00 明石二見港 集合

車で来られない方は、前日宿泊するなどして、阪神甲子園駅前（3:00）または明石駅前（4:00）までおいでください。

参加者の車でいけるように手配します。

10:00 頃には終了。

○持ち物 \*クーラーボックス  
(発泡スチロールの安いので構いません)  
\*軍手など  
(釣り道具などは要りません)

○参加人数 10名まで（船が10人乗りです）

○申込切 7月1日（月）  
宿泊の方はできるだけ早くお申込みください。  
ビジネスホテルを予約する必要があります。

## 5月イベントのベトナム料理を食す会は…

募集人員は10名でしたが、参加希望が多く、結局14名で盛大に行われました。楽しい時間を過ごせました。味も好評でした。

次の機会も、ぜひ大勢の方のご参加をお待ちしております。

## 8月イベント

### 大阪ダックツアー 水陸両用バスで巡る大阪観光



[旅行企画・実施/日本水陸観光株式会社]

○日時：8月22日（木） 13:15 発  
所要時間90分（陸上60分、水上30分）

○集合場所：大阪梅田  
大阪新阪急ホテル1階北玄関内ロビー

○集合時刻：12:45

○料金：大人 3600円  
小学生以下 2300円  
2歳以下 600円

夏休み中につき、子ども参加可

※要予約のため、申込み後参加できない場合も、参加料金はいただきます。

○持ち物：雨の場合はレインコート持参

○申込切 8月8日（木）

○その他 この企画についての詳細は、下記へ。

TEL 06-6292-5465（日本水陸観光株式会社）

<http://www.japan-ducktour.com>

または、**大阪ダックツアー** で検索

## 阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 910

電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533

電子メール アドレス [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp) http サイトのアドレス

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

